

Especialidades

Uro-ginecología:	Incontinencia urinaria Descenso de vejiga Infecciones urinarias crónicas
Uro-andrología:	Incontinencia urinaria Prostatitis Dificultad miccional
Digestivo:	Estreñimiento crónico Incontinencia fecal Incontinencia gases
Uro-pediatría:	Enuresis
Fisiosexología:	Dolor en las relaciones Anorgasmia Eyaculación precoz Diserección

edersalud
CENTRO MÉDICO

Jacobo Arbelaitz, 5 bajo
20301 IRUN
Tel. 943 617 888
info@edersalud.com
www.edersalud.com

Fisioterapia especializada en la mujer

La solución a las molestas pérdidas de orina



edersalud
CENTRO MÉDICO

Sara Esparza
Fisioterapeuta

“ Las pérdidas de orina afectan a una de cada cuatro mujeres de 18 a 55 años ”

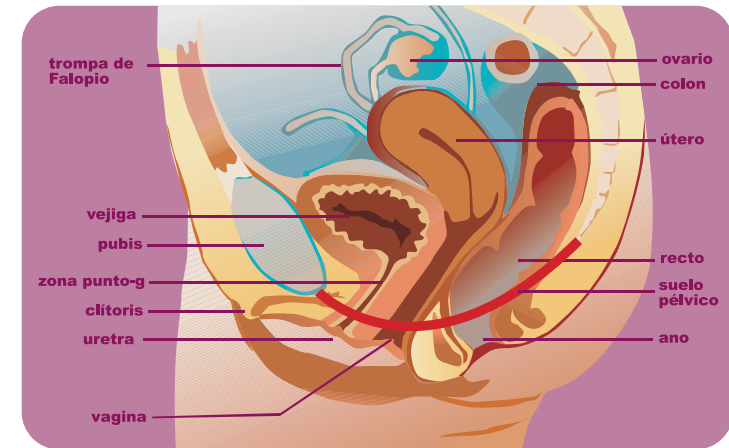


¿Por qué se producen las pérdidas de orina?

El embarazo, los partos, el envejecimiento, los esfuerzos abdominales (estreñimiento, tos crónica,...) y el deporte de impacto sobre el suelo pélvico (saltos, abdominales clásicos, aeróbic,...) han demostrado ser los principales factores de riesgo en el debilitamiento del suelo pélvico.

¿Qué es el suelo pélvico?

Es el conjunto de músculos que se encuentran situados en la parte baja de la pelvis y tienen, entre otras, la función de sujetar la vejiga, el útero y el recto.



“ Las pérdidas de orina en el 95% de los casos está relacionada con una debilidad del suelo pélvico ”

¡Si pierdes orina...no pierdas el tiempo!

En Edersalud, Sara Esparza y su equipo ofrecen las técnicas de rehabilitación más avanzadas (biofeedback, electroestimulación, osteopatía, G.A.H., ...), con resultados positivos demostrados en el 85% de los pacientes.